

Les familles botaniques au potager et au verger

Les Portulacacées

C'est une toute petite famille potagère que nous allons voir cette fois-ci, mais bien présente dans nos jardins depuis juin.

Son unique représentant chez nous est en effet une adventice parfois invasive et aussi une salade sauvage très appréciée : le Pourpier ou Porcelane (par déformation, porcelaine).



Classification

C'est une dicotylédone, herbacée, annuelle ou vivace, souvent charnue. Des mucilages contenus dans ses feuilles et ses tiges retiennent de l'eau ce qui permet à cette plante de se développer en période de sécheresse, au moment où d'autres ne font que résister au manque d'eau (c'est un témoin de sol sec, souvent tassé).

Souvent qualifiée de « mauvaise herbe » car se développant spontanément dans les plates-bandes et les allées, *Portulaca oleracea* est aussi une salade qui vient compléter avec bonheur un mesclun.

De nombreuses espèces de Portulacaria sont employées dans les jardins ornementaux en tant que plantes tapissantes très florifères.

Reproduction

Ses fleurs hermaphrodites sont jaunes et apparaissent entre juin et novembre. Elles se pollinisent toutes seules (autogames). Si vous ne voulez pas être envahi, coupez les fleurs ou déracinez les pieds avant qu'ils ne grainent.



Localisation

La Porcelane est caractéristique des régions chaudes assez tempérées de notre Terre. En France, c'est dans le sud qu'elle est la plus fréquente.

Dans l'Antiquité, elle était donnée aux porcs d'où son nom.

Comment en obtenir au potager ?

Le plus simple est d'attendre que cette adventice pousse : on en prélève alors les jeunes rameaux. On peut aussi en semer à partir de mai en pleine terre. Avantage : on peut commencer à la récolter au bout de 3 à 4 semaines, voire 2 semaines en serre. Elle ne demande pas de sol particulier. Si elle supporte la sécheresse, elle n'a rien contre un arrosage assez fréquent, elle n'en poussera que mieux.

Elle ne résiste pas à l'hiver et disparaît entièrement : elle est annuelle. Mais les graines, très fines sont là et germeront dès l'année suivante.

Maladies et ravageurs ont bien peu d'actions néfastes contre cette sauvageonne parfaitement adaptée au climat.

Intérêts et utilisations

C'est une salade très agréable. Mais elle peut aussi remplacer les épinards ou les haricots verts après cuisson. Elle peut se déguster seule ou en mélange avec tomates, mesclun, en farce etc...

De plus, c'est une plante utilisée en phytothérapie contre les troubles cardio-vasculaires.

Joël BESNARD